

高雄市私立正義高級中學 108 年暑假學生籃球育樂營實施計畫

一、主旨：透過籃球運動訓練，激發學生運動潛能提升籃球技能，並建立學生團隊合作及遵守團隊紀律之精神，培養負責服從態度，強化品德實踐力，達到全人格教育之目的。

二、依據：高雄市政府教育局 108 年 3 月 25 日高市教中字第 10831945100 號函。

三、承辦單位：本校學務處

四、工作職掌

職稱	姓名	工作職掌	備註
營主任	周宗榮	督導本營隊活動事宜	
總幹事	呂時傑	綜理本營隊行政活動事宜	
行政組長	黃淑絹	負責營隊各項行政文書事宜	
教學活動組長	林為煜	負責營隊教學課程安排、師資遴聘事宜	
生活輔導組長	林學樑	輔導學生生活及安全事宜	
醫護組	阮平英	負責學生醫護事宜	
會計組	孫珠珍	綜理經費收支結算及財務採購事宜	
輔導教師	鄭淑芹	隨隊輔導學生各項活動事宜	

五、參加對象：國中在校生、國小六年級在校生

六、參加人數：30 名(每人報名費 500 元)

七、活動日期時間：108 年 7 月 1 日至 7 月 5 日，8：00 至 10：00，共 2.5 天。

八、活動地點：正義高中

九、報名時間/地點：108 年 6 月 18 日至 6 月 26 日前填妥報名表連同報名費(500 元)逕送正義高中學務處訓育組報名。

十、指導老師：張智皓教練、賴竹均教練、林為煜老師。

十一、課程表：

日期	課程時間	課程內容	地點	備註
7/1 (一)	08：00 至 10：00	籃球運動基礎概念介紹 馬克操體能訓練 球感培養訓練 進攻步伐訓練	正義高中	
7/2 (二)	08：00 至 10：00	籃球比賽規則簡單入門 基礎裁判手勢觀念理解 個人防守步伐 進攻步伐訓練	正義高中	
7/3 (三)	08：00 至 10：00	投籃姿勢講解及練習 團隊進攻及防守練習 一對一個人壓力練習	正義高中	

7/4 (四)	08:00 至 10:00	個人球感練習 一對一個人壓力練習 三對三及五對五基本站位	正義高中	
7/5 (五)	08:00 至 10:00	進攻步伐訓練 傳球觀念練習 分組比賽練習	正義高中	

十二、獎勵：全程參加研習學員於活動結束後頒發結業證書，並擇優秀學生頒發獎品；參與工作人員得依規定辦理敘獎。