

一、選擇：(每題 2 分，共 60 分)

1. () 下列何者不是藥物濫用的後遺症？
(A)造成身體依賴 (B)智力退化 (C)精神抖擻 (D)神經系統受損。
2. () 媽媽喜歡購買又白又淨的白蘿蔔，你認為她的觀念是否正確？ (A)不必在意 (B)錯，因為可能加入過量的漂白劑 (C)對，看起來新鮮漂亮 (D)對，這樣才乾淨、無菌。
3. () 食品包裝上的營養標示意義為何？
(A)毫無作用 (B)計算保存期限 (C)知道食品添加物的多寡 (D)讓我們在攝取營養素時有參考依據。
4. () 濫用藥物之後，一旦想要斷絕藥物，全身就會有發抖或是強烈噁心的情形，這種情形稱為下列何者？ (A)抗藥性 (B)耐藥性 (C)戒斷症狀 (D)心理依賴。
5. () 吸食毒品會導致嚴重的身心傷害，最主要會影響身體的哪一個系統？ (A)呼吸系統 (B)消化系統 (C)神經系統 (D)循環系統。
6. () 下列違法添加食品添加物事件的敘述，何者正確？ (A)起雲劑是合法的食品添加物 (B)順丁烯二酸酐已造成多名嬰幼兒罹患腎結石 (C)三聚氰胺會干擾人體荷爾蒙雄性激素的訊息傳遞 (D)化製澱粉具有急毒性，具致癌性及生殖、基因毒性。
7. () 藥物濫用者心理強烈渴望持續使用藥物，為了得到藥物，甚至會不擇手段。上述情形是在形容下列何者？ (A)耐藥性 (B)心理依賴 (C)生理依賴 (D)戒斷症狀。
8. () 食品 GMP 標章轉移為下列何者標章？



(A)



(B)



(C)



(D)

9. () 孕婦使用下列何種毒品成癮，會使胎

兒在母體內即產生依賴性？ (A)大麻 (B)搖頭丸 (C)海洛因 (D)安非他命。

10. () 要吃得健康又安心的方法中，不包括下列哪一項原則？ (A)小心選購 (B)價格昂貴 (C)了解食物 (D)謹慎處理。
11. () 下列關於農藥的敘述，何者錯誤？ (A)可提高農作物的生產效率 (B)任何農藥人體都無法代謝 (C)可藉由食前處理減少農藥殘留量 (D)蔬果含有超量的農藥殘留會對健康造成危害。
12. () 下列哪個方式，無法處理農藥殘留的問題？ (A)洗滌時以鹽水洗 (B)食用當季的有機蔬果 (C)選購生長期間有套袋的蔬果 (D)選購通過安全採收期的蔬果。
13. () 下列何種毒品在服用後，會使人體對聲光敏感度增強？ (A)愷他命 (B)海洛因 (C)FM2 (D)搖頭丸。
14. () 根據表 1，當吃進此食物 2 份時，所攝取的營養素中，何者正確？

▼表 1

營養標示	
每一份量	30克
本包裝含	3.5份
熱量	143卡
蛋白質	4公克
醣類	23公克
脂肪	3公克
鈉	500毫克

(A)脂肪：3 公克 (B)醣類：23 公克
(C)鈉：1,000 毫克 (D)蛋白質：10 公克。

15. () 毒品對於身心健康與社會的影響甚大，所以建立正確的觀念更是很重要。請問下列何者才是面對毒品時的正確態度？ (A)偶一為之，未嘗不可 (B)意志堅定，以身試毒 (C)提神醒腦，十分有效 (D)尊重生命，堅拒毒害。

16. () 如果你的好友淪陷在茫茫毒海中，下列何種方法無法幫助他盡快脫離毒品的威脅？ (A)鼓勵他進行戒除治療 (B)提供他戒除毒癮的方法 (C)不想看見他痛苦，借錢讓他買毒品 (D)主動幫忙，並尋求醫生、長輩的協助。
17. () 阿雅到超級市場選購食物，你認為她挑選食物的原則何者正確？ (A)選擇包裝越繁複的食物越衛生 (B)挑選未添加抗氧化劑的包裝豆干 (C)選擇民間自製的米酒 (D)挑選包裝上標有熱量、營養素含量、其他營養素成分的食物。
18. () 請問下列何者不是濫用毒品者常見的行為特徵？ (A)反抗校規 (B)經常穿著無袖的衣服 (C)借錢次數增加 (D)經常精神恍惚。
19. () 下列關於食品營養標示的意義，何者錯誤？ (A)政府機關明訂，現在出廠的包裝食品，要註明營養標示 (B)營養標示中只需要表示熱量即可 (C)營養標示有總容量、一份、每 100 克三種不同的表示方法 (D)是為了要讓人們知道自己吃進多少的熱量及營養素。
20. () 食用下列何種蔬果後，可能對人體有害？ (A)顏色很白的白蘿蔔 (B)有蟲咬過的蔬菜 (C)顏色較不鮮豔的金針 (D)外皮比較沒有光澤的蘋果。
21. () 關於「產銷履歷」的敘述，何者錯誤？ (A)是指食品的身分證 (B)無法保障大部分實在、誠實的生產者與販售者的良好信譽 (C)讓消費者在購買的同時，可以向上、下游追溯查詢產品或加工品的來源及製造過程 (D)提供食品從原料、耕種的土壤、養殖或種植、收穫後處理、加工、製造、流通、運輸、銷售前的每一階段的資訊。
22. () 下列何者不是產銷履歷內所含的資訊？ (A)原料 (B)加工 (C)銷售前 (D)運輸。
23. () 下列關於食品運送及處理的敘述，何者錯誤？ (A)有些蔬果可能在農藥還殘留就採收 (B)食品可能會經過工廠加工加入一些不合法的食品添加物 (C)買回家後的蔬果，只要以鹽水清洗，就不會有農藥殘留 (D)食物若清洗、烹煮的方式不對，可能就不乾淨且失去營養價值。
24. () 依據法令規定，下列有關毒品相關犯罪行為的敘述，何者錯誤？ (A)吸食與持有毒品都是犯罪行為 (B)毒品危害防制條例規定有關毒品的相關犯罪行為，必須接受法律的制裁 (C)運輸、製造毒品最高可處以死刑 (D)持有但未吸食毒品是無罪的。
25. () 下列有關藥物濫用的敘述，何者錯誤？ (A)藥物濫用者在藥效退了之後，容易出現情緒緊張、焦慮不安、衝動及沮喪等負面情緒 (B)毒癮容易因為身心的依賴而不易戒除 (C)長期藥物濫用者，容易對藥物產生生理依賴 (D)拒毒最根本的方法就是屏除不良嗜好。
26. () 當遇到消費糾紛時，可以向以下哪個政府單位申訴？ (A)衛生福利部 (B)行政院農業委員會 (C)消費者文教基金會 (D)行政院消費者保護會。
27. () 下列何種現象是指藥物濫用者使用藥物一段時間後，就必須再增加劑量才能使身體亢奮？ (A)戒斷症狀 (B)耐藥性 (C)抗藥性 (D)藥物依賴。
28. () 臺灣常見的毒品種類眾多，其外觀和作用也各不相同。請問：下列哪一項毒品與其特性的配對正確？ (A)搖頭丸，又名冰糖 (B)安非他命，又稱 MDMA (C)大麻，吸食過量會造成精神病 (D)FM2，吸食過量會因呼吸抑制導致休克而死。
29. () 下列哪種心態才能確保我們「吃」的安全？ (A)外國的食品一定比國內的好 (B)避免長期購買同一店家的食物 (C)包裝越精美的食品代表越高級 (D)越便宜的食物，代表食品添加物加的越少，越可以購買。
30. () 下列有關 CAS 台灣優良農產品標章的敘述，何者正確？ (A)此標章注重農產品在生產過程的品質與衛生安全 (B)經衛生檢查合格的農產品，包裝會印有 CAS 台灣優良農產品的標章 (C)代表以「優質農業」及「安全農業」為理念所生產的農產品 (D)代表消費者對農產品品質安心滿意的標章。
- 二、是非：(每題 2 分，共 40 分)
31. () 成癮物質雖對身體有害，但是偶一為之並無影響。

32. () 購買食物時，為了確保吃的安全，最好固定到某一信任的店家購買。
33. () 食物材料從出產地到販賣場所的過程中，都必須符合安全衛生的原則。
34. () 成癮藥物具有耐藥性、心理依賴、生理依賴三種性質，一旦造成依賴，即使想要停止，也不是輕易可以戒除的。
35. () 噴灑過量的農藥只會保護植物不讓病蟲侵襲，不會對人體有任何傷害。
36. () 食品若是在加工的過程中，加入過量或不法的食品添加物都會造成食用者身體的危害。
37. () 通常當季的蔬果農藥殘留量較少。
38. () 逃避現實是青少年常見嘗試毒品的環境因素。
39. () 安非他命又稱為 MDMA，使用後會造成體力消耗過多、脫水或是惡性體溫過高，嚴重時甚至會導致中風，甚至死亡。
40. () 愷他命因為溶於飲料中無色無味，而且在二十~三十分鐘內即產生作用，因此常被有心人士拿來當作犯罪工具。
41. () 食品添加物是營養成分的一種，對人體沒有壞處。
42. () 「拒絕別人」是讓別人知道自己的想法，只要態度和語氣誠懇、自然又堅定，就可使對方明確了解自己的想法與立場。
43. () 長期藥物濫用者在心裡會強烈渴望持續使用藥物，為了得到藥物，甚至會不擇手段行事。
44. () 長期濫用成癮藥物，無論是採用哪一種方式，都會令神經系統或身體其他機能受損，甚至導致死亡。
45. () 毒品對於人最大的影響來自於「耐藥性」的產生，這是讓人產生毒癮的主因。
46. () 透過查詢產銷履歷，不但保障消費者從農場到餐桌上的食品安全，也能保障大部分誠實可靠的生產者與販售者的良好信譽。
47. () 長期濫用藥物無論是何種方式，對於身體機能都不會有任何影響。
48. () 購買食物時，不要一味求好、求美觀，才能避免讓自己吃入過多的農藥及食品添加物。
49. () 發現不良食品應立刻向各縣市的衛生

單位舉報。

50. () 開大卡車的司機容易因為疲倦而出車禍，所以吸食安非他命來提神醒腦，是再好不過的方法了。

一、選擇：(每題 2 分，共 60 分)

1. C
2. B
3. D
4. C
5. C
6. A
7. B
8. C
9. C
10. B
11. B
12. A
13. D
14. C
15. D
16. C
17. D
18. B
19. B
20. A
21. B
22. C
23. C
24. D
25. C
26. D
27. B
28. C
29. B
30. C

二、是非：(每題 2 分，共 40 分)

1. ✕
2. ✕
3. ○
4. ○
5. ✕
6. ○
7. ○
8. ○
9. ✕
10. ✕
11. ✕
12. ○
13. ○
14. ○
15. ○
16. ○
17. ✕
18. ○

19. ○

20. ✕