

班級：

姓名：

座號：

一、是非題（每題 2 分，共 50 分）

- (○) 1.隨著戶外活動盛行，行前整備與意外事故預防訓練的重要性也相對提高。【P.10】
- (○) 2.野外事故成因大致可分三類，一是自然因素，如蜂螫、雷擊等；二是人為因素，如迷路失蹤、溺水、醫療意外等；三是自然與人為綜合因素，如高山症、逾期下山等。【P.11】
- (○) 3.領隊如能有效掌握登山裝備、隊員體能、隊伍安全管理，可降低登山意外發生的風險。【P.13】
- (○) 4.活動計畫書應寫出隊伍從集合到解散期間完整的行程，內容應標明隊伍的移動方式、交通工具、個人裝備與住宿狀況等。【P.14】
- (○) 5.活動計畫書的裝備器材表可提供隊員、器材準備者、管理者與留守人員了解器材狀況和隊伍所攜裝備；必要時也可幫助留守人員評估隊伍對狀況處理的能力。【P.15】
- (○) 6.整備登山裝備時，可依據適用性、耐用性、輕量化、操作簡便化與現代化等原則挑選。【P.17】
- (X) 7.團體裝備中的主要裝備，是視活動型態、目的、地形等因素，選擇性的攜帶相關器材。【P.20】
- (○) 8.挑選背包時應調整背帶長度，讓重量平均分布於肩背；並調整肩帶上側調節帶，使背包與身體貼近在最舒服的狀態。【P.23】
- (○) 9.騎單車的訓練可磨練耐力，對於腿力、抓力、腹力與肺活量也有極大助益。【P.26】
- (○) 10.臺灣山脈多屬沈積岩與變質岩，質地脆弱，加上受到降雨與水流沖蝕作用，易影響山坡地的穩定度。【P.30】
- (○) 11.臺灣群山林立，登山界選定百座標高 3,000 公尺以上的高山稱為百岳，之中別具代表性的九座名山又被稱為五嶽、三尖、一奇。【P.31】
- (○) 12.可食植物的葉子和嫩芽部分是求生食物中最容易得到的來源。【P.39】
- (○) 13.姑婆芋的塊莖及全株汁液有毒，外型與芋頭類似，易誤食。【P.47】
- (○) 14.遭毒蛇咬傷時勿移動患肢，並在傷口近心臟處縛紮，以防毒素隨血液流至全身。【P.52】
- (○) 15.小如的同伴遭毒蜂螫傷而發生過敏反應，小如應預防同伴休克並維持其呼吸道暢通，盡速送醫。【P.53】
- (○) 16.引進外來種可能因為缺乏天敵而過度繁殖，衝擊原生生態環境，導致原生物種大為減少。【P.56】
- (○) 17.行經荒山或陌生水域最好沿途標記，或沿前人留下的標誌前進。【P.61】
- (○) 18.小明腹部大量出血，應立刻實施止血加壓止血，以乾淨敷料覆蓋傷口，加壓持續 5 分鐘以上。【P.62】
- (X) 19.小華被樹枝插穿手臂，應立即將樹枝拔出，再使用止血點止血止血。【P.63】
- (X) 20.當出現高山症症狀時，最好的治療方法就是服用藥物。【P.65】
- (○) 21.脫臼為骨頭末端脫離關節位置，最常發生在肩膀、臀部、肘部、指頭、拇指與膝蓋骨。【P.65】
- (○) 22.野外活動受困時，可利用反光鏡信號求援，以引起搜救人員注意。【P.73】
- (○) 23.通常日間活動的動物會在清晨及傍晚時到水源處飲水，跟蹤隨同前往即可發現水源。【P.76】
- (○) 24.塑膠袋與塑膠布可攤開收集雨水、露水，也可套住樹葉或鋪在挖好的洞上收集水蒸氣，是野外求生的好幫手。【P.77】
- (○) 25.以隨身小刀綁在樹枝上，削尖竹子或樹枝，都是很好的獵捕工具。【P.83】

二、選擇題（每題 2 分，共 50 分）

- (A) 1.下列山難事故成因屬於「自然因素」？ (A)雷擊 (B)脫隊迷路 (C)溺水 (D)扭傷腳踝。【P.11】
- (C) 2.下列何者不是登山防蜂應注意的事項？ (A)宜穿著長袖、長褲並戴帽子 (B)勿穿著顏色鮮豔的衣服 (C)可擦香水或體香劑來驅趕蚊蟲 (D)遭蜂群襲擊可用外衣保護頭頸手等部位，並躲入草叢

中。【P.13】

- (A) 3.活動計畫書中的行前計畫不包括下列何者？(A)糧食計畫 (B)採買計畫 (C)體能訓練計畫 (D)行前會議時間。【P.15】
- (C) 4.登山裝備隨登山活動的難度、季節、行程而有所不同，準備登山裝備時除了適用性，還要考慮哪些原則？(A)複雜化 (B)扁平化 (C)操作簡便化 (D)傳統化。【P.17】
- (D) 5.下列何者不屬於供攀登、溯溪等繩索安全確保用的物品？(A)確保器 (B)安全吊帶 (C)D字環 (D)多功能刀。【P.19】
- (A) 6.下列何者不是挑選背包應注意的要點？(A)扣緊腰帶，將背包重心置於腰部下方 (B)調整背帶長度，看看背包重量是否平均分佈於肩背 (C)調整肩帶上側調節帶，讓背包與身體貼近在最舒服的狀態 (D)上下樓梯走走看，檢查是否貼身舒適。【P.23】
- (C) 7.下列何者不屬於登山技能訓練的範疇？(A)意外急救原則 (B)方位判定 (C)輪組拆裝 (D)簡易取水法。【P.25】
- (C) 8.若安排一趟單車長程旅行，體能訓練時間應持續多久較佳？(A)1個星期 (B)2個星期 (C)3個月 (D)4個月。【P.27】
- (D) 9.下列有關臺灣地形特性的敘述，何者有誤？(A)臺灣的山脈多屬沈積岩與變質岩 (B)臺灣山區地形陡峭破碎 (C)臺灣主要山脈多為南北走向 (D)平原占臺灣全島面積最廣。【P.30】
- (A) 10.臺灣第一高山為 (A)玉山 (B)雪山 (C)陽明山 (D)阿里山。【P.33】
- (A) 11.根據民間流傳的說法，下列何種現象表示天氣可能轉陰？(A)螞蟻搬家 (B)斑鳩早上鳴叫 (C)蜘蛛在黃昏前織網 (D)雲雀高飛鳴叫。【P.35】
- (C) 12.小珊家都用一種味道像竹筍的植物飼養家畜，請問是下列何種植物？(A)構樹 (B)雞母珠 (C)寒芒 (D)紫莖牛膝。【P.40】
- (A) 13.下列何者不是有毒動物？(A)蝗蟲 (B)毒蛇 (C)水母 (D)蜘蛛。【P.50】
- (B) 14.小明被毒蛇咬傷，他若口渴可以讓牠飲用何種飲料？(A)酒 (B)水 (C)茶 (D)咖啡。【P.52】
- (D) 15.下列何者不是臺灣瀕臨絕種的野生動物？(A)臺灣黑熊 (B)綠蠵龜 (C)藍腹鵲 (D)臺灣鯛魚。【P.57】
- (A) 16.下列何者不是造成野外活動意外事件的人為因素？(A)路徑因長期無人行經而辨識困難 (B)在原始森林中逕自下溪谷取水 (C)未循固定路徑行走，臨時改變行程或於夜間趕路 (D)裝備不齊全或無法熟練使用。【P.60】
- (C) 17.扭傷時的冰敷時間與間隔時間應為多久？(A)冰敷 20 秒，休息 30 秒 (B)冰敷 20 分鐘，休息 2 小時 (C)冰敷 20 分鐘，休息 10 分鐘 (D)持續冰敷 1 小時。【P.66】
- (B) 18.下列有關中暑急救的敘述，何者正確？(A)患者意識清醒時可飲用冰水降溫 (B)避開烈日，將患者移到陰涼的地方 (C)不可直接用冰袋或冰塊降溫散熱 (D)除去患者身上過多的衣物及裝備後應避免吹風，以免感冒。【P.67】
- (C) 19.野外活動時水分的補充相當重要，一般人平均每天會流失多少水分？(A)4,000c.c (B)6,000c.c. (C)1,000~3,000c.c. (D)500c.c.。【P.76】
- (D) 20.瑋璋正在收拾野外生火使用的工具箱，下列那一項物品不應放置其中？(A)洋芋片 (B)蠟筆 (C)9V 電池 (D)菜瓜布。【P.80】
- (B) 21.利用靈敏的引發機制，當獵物取食誘餌時，牽動重物加以壓制，這是哪種陷阱的設置原理？(A)繩圈陷阱 (B)四字側壓陷阱 (C)活套陷阱 (D)竹筒陷阱。【P.84】
- (C) 22.長期露營時，最常搭建下列何種灶？(A)溝灶 (B)獵人灶 (C)高架灶 (D)吊灶。【P.85】
- (B) 23.下列何者不是選擇野外宿營地點的基本條件？(A)具有良好的觀測視野 (B)要有大樹遮蔽陽光 (C)地面較平坦 (D)有數條緊急疏散、逃生的安全路線。【P.87】
- (B) 24.下列何種繩結使用在圓柱體上，但容易鬆開，須配合其他繩結使用？(A)單結 (B)半扣結 (C)平結 (D)套結。【P.92】
- (D) 25.下列何者為打繩結時主要操作的一端？(A)主繩 (B)繩耳 (C)繩環 (D)工作端。【P.91】