

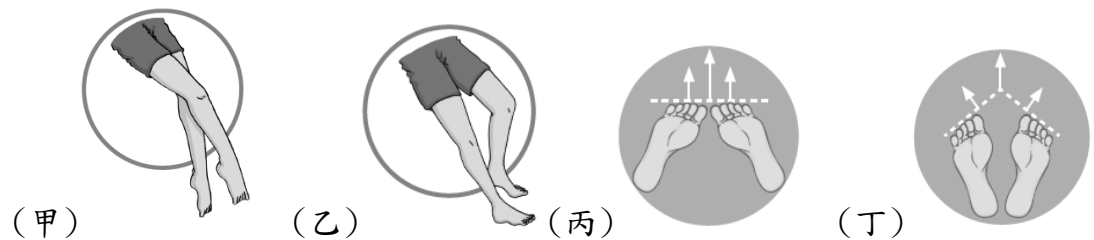
# 正義中學 111 學年度第 2 學期 國二體育 期末考

科目代碼「12」 年 班 座號： 姓名：

【作答完，請同學們檢查畫卡，若班級座號有誤，無法讀卡，直接以零分為成績。】

單選題：總共 20 題，每題 5 分。

- ( B ) 哪種場域適合跑步初學者，對於身體較不會造成負擔？  
(A)碎石子路 (B)PU 田徑場地 (C)柏油路 (D)山坡路
- ( C ) 下列何者不是有氧運動的好處？  
(A)有益心肺功能 (B)幫助體內累積的毒素排出  
(C)限制骨骼發展 (D)可紓壓，調節身心狀況
- ( A ) 下列何者不屬於有氧運動？  
(A)百米衝刺 (B)慢跑 (C)騎腳踏車 (D)散步
- ( D ) 關於救生衣的穿著，下列敘述何者有誤？  
(A)套上救生衣後，先拉緊下緣束帶，再拉緊肩部束帶  
(B)從事獨木舟運動，建議穿著浮力等級達 150N 以上的救生衣  
(C)救生衣穿著完成，大拇指於肩帶下方上推時，不超過二指幅  
(D)穿著救生衣寬鬆簡單就好，不需考量太多
- ( B ) 請由右下方的圖片中，選出正確的仰泳腿部打水動作。  
(A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁



- ( B ) 羽球有一種球技的特色，是能較不費力的回到球場中心，找回節奏，再創另一波攻擊機會，同時也是我國羽球好手戴資穎的必殺技之一。這指的是以下列哪一項技巧呢？  
(A)跳球 (B)切球 (C)劈球 (D)假球
- ( B ) 阿翔常常陪家人觀看慢速壘球比賽，發現投手丟出去的球，打者很少揮棒落空，這是基於慢速壘球運動的哪一個精神？  
(A)推動全民運動 (B)體會人人都打得到球的樂趣  
(C)公平競賽原則 (D)創造打者的天堂
- ( B ) 慢速壘球的投球方式不同棒球，每一球都是由下往上拋投，請問這樣的投球方式目的為何？  
(A)比賽單位規定的 (B)讓打者容易打到  
(C)投手比較好控球 (D)提高守備注意力
- ( B ) 慢速壘球比賽中打擊能力強的隊伍較容易獲勝，其精神是讓每個人都能打到球，因此慢速壘球又被稱之為何？  
(A)偷懶比賽 (B)打擊比賽 (C)拋球比賽 (D)防守比賽

10. ( D )游仰泳時，因為背向行進無法參考泳池下方底線，為了保持直線前進，可以透過哪些方法？  
(A)觀察上方天花板來確認是否游歪  
(B)藉與旁邊水道繩的距離來確認  
(C)感覺腿部打水是否均勻，手部入水位置是否遠離身體中心線  
(D)以上皆是
11. ( D )請問目前國際主要的過網藤球比賽，其比賽人數何者為非？  
(A)2人 (B)3人 (C)4人 (D)5人
12. ( D )在一局比賽中，雙方比分加總為多少的倍數時，可以提出比賽中暫停？  
(A)3 (B)4 (C)5 (D)6
13. ( B )阿翔在準備接發球時，動作還沒準備好，此時應該做出哪一種指示告知裁判？  
(A)立即出聲告知裁判 (B)單手舉至頭部高度  
(C)雙手舉至頭部高度 (D)將球拍放在球檯上
14. ( B )在決勝局中，其中一方先得幾分時，雙方應互換方位？  
(A)4分 (B)5分 (C)10分 (D)15分
15. ( D )15. 桌球正拍攻球的分解動作有：(甲)擊球 (乙)還原 (丙)預備 (丁)引拍。請從下列選項中，選出正確的動作排序。  
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙乙丁 (C)丙丁乙甲 (D)丙丁甲乙
16. ( C )奧運五環象徵五大洲的團結，請問是由哪五個顏色所組成？  
(A)藍、黃、橘、綠、紅 (B)藍、黃、黑、綠、紫  
(C)藍、黃、黑、綠、紅 (D)藍、橘、黑、綠、紅
17. ( D )在奧林匹克憲章裡頭提到的「奧林匹克精神」，下列何者為非？  
(A)友誼 (B)團結 (C)公平競爭 (D)超越
18. ( C )我國是以下列何者為代表團名稱參加奧林匹克運動會？  
(A)福爾摩沙 (B)中國臺灣 (C)中華臺北 (D)臺灣臺北
19. ( D )歷史悠久的奧林匹克運動會，是所有運動員們，夢想的最高殿堂，請問這場運動盛會，是每隔幾年舉辦？  
(A)1年 (B)2年 (C)3年 (D)4年
20. ( D )5. 下列關於慢跑運動，何者正確？  
(A)慢跑屬於緩和運動，身體有點不適，仍可持續進行  
(B)慢跑後可不用做收操動作  
(C)慢跑結束後，適合喝咖啡及濃茶，補充水分  
(D)慢跑結束後，可適量補充高碳水化合物與蛋白質食物

**【作答完，請同學們檢查畫卡，若班級座號有誤，無法讀卡，直接以零分為成績。】**